

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 19.01.2024г. (меню 5-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68	
	291/2017м	плов с мясом (свинина)	200	13,54	12,46	25,20	269,60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	
	389/2017М	сок фруктовый	200	1	0	24,62	136,48	
		Стоимость – 100,46 руб.	510	19,33	16,56	78,93	578,66	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	1,4	6	8,27	92,8	
	291/2017м	плов с мясом (свинина)	200	13,54	12,46	25,20	269,60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	
	389/2017М	сок фруктовый	200	1	0	24,62	136,48	
		Стоимость – 100,46 руб.	550	19,89	18,96	82,24	615,78	

Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	п.т	молоко	150	4,40	3,80	7,20	81,00	
	403/2017м	оладьи с яблоком и сгущенным молоком	135	9,55	9,71	54,58	343,91	
		Стоимость – 58,00 руб.	285	13,95	13,51	61,78	424,91	

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 3		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-3с/2022н	рассольник ленинградский (перловка)	200	2,7	8,6	16,38	135	
	260/2017М	гуляш	90	13,095	15,11	2,6	198,9	
	312/2017М	картофельное пюре с маслом сливочным	120	2,45	3,84	16,35	109,8	
	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
		Стоимость – 100,00 руб.	630	19,92	28,05	61,21	558,9	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
			12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	260/2017М	гуляш	90	13,095	15,11	2,6	198,9	
	312/2017М	картофельное пюре с маслом сливочным	120	2,45	3,84	16,35	109,8	
	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
		Стоимость – 65 руб.	430	17,22	19,45	44,83	423,90	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ К. В. Буланцева